



## ELENCO DELL'ATTREZZATURA reTURN 2015

Ciao! Se ricevi questa mail è perchè hai deciso di vivere con noi un entusiasmante avventura estiva! Grazie per la fiducia! Non vediamo l'ora di conoscerti!

Per aiutarti a scegliere cosa portare con te abbiamo creato questa lista dettagliata **N.B...ti forniamo anche una descrizione accurata delle caratteristiche che il materiale che porterai dovrà avere, questo perchè vogliamo aiutarti a evitarti cose superflue per ottimizzare gli spazi e i pesi (è assolutamente necessario visto che porterai tutto sulle tue spalle!).**

Se ti manca qualcosa non ti preoccupare te lo forniremo volentieri. **Se però stai pensando di utilizzare la nostra attrezzatura, sappi che questo implicherà una responsabilità oggettiva da parte tua**, si tratta di articoli costosi e che abbiamo acquistato destinando fondi che per noi non sempre sono facili da reperire (come sai siamo una no profit) ... per questo se sei già in possesso di questi articoli ti consigliamo di adoperare i tuoi. Se non sei sicuro su ciò che devi portare ti aiuteremo noi ad effettuare la scelta migliore. Il primo giorno le guide passeranno in rassegna la tua attrezzatura per stabilire se è adatta e gli oggetti non necessari potranno essere depositati al sicuro nel nostro magazzino. Quindi porta con te tutto quello che ritieni utile al limite ne lascerai in custodia una parte per recuperarla poi prima di tornare a casa.

**In tutti i modi le nostre guide ti seguiranno passo passo nella preparazione del tuo zaino prima di partire per limitare al massimo il possibile disagio che uno zaino malfatto potrebbe causarti una volta in montagna.**

Per qualsiasi domanda o informazioni sull'elenco dell'attrezzatura ti preghiamo di contattare il team di ITW al:

+39 333 9114967 o  
[info@intothewilderness.eu](mailto:info@intothewilderness.eu).

Tutta l'attrezzatura necessaria per la tua avventura da noi fornita è compresa nel prezzo ma sarai responsabile economicamente per ogni oggetto, smarrito o danneggiato da un uso inappropriato, che avrai utilizzato a ITW. Gli eventuali costi di sostituzione per danneggiamento o smarrimento materiale sono i seguenti:

- 👉 sacco a pelo: 100€;
- 👉 zaino: 100€;
- 👉 matterassino: 10-30€;
- 👉 fischiello: 3€;
- 👉 coprizaino: 15€;
- 👉 pentola: 35€;
- 👉 fornello: €70€;
- 👉 piatto per mangiare: 5€;
- 👉 bicchiere: 3€;
- 👉 posate: 2€;
- 👉 tende: 160€;
- 👉 telo: 10€;
- 👉 ghette: 50€;
- 👉 giacchetta impermeabile con cappuccio: 75€;
- 👉 seggiolino da campeggio: 20€;
- 👉 giacca: 30€;
- 👉 torcia: 15€;
- 👉 borraccia: 10€;
- 👉 scarpe per arrampicata: 60€;
- 👉 imbrago: 50€;
- 👉 casco: 45€;
- 👉 picozza: 50€;
- 👉 ramponi: 70€;
- 👉 bacchette da nordic walking: 30€

## **LISTA ATTREZZATURA:**

### **Cosa ti forniamo noi (se hai la tua portala e ne valutiamola insieme)**

- ZAINO: 60 / 70 litri, importante che sia fornito di capotte antipioggia
- 1 o 2 GIACCA calda ma compatta e leggera
- SACCO A PELO: da escursione termica fino a -5C
- LENZUOLA.
- MATERASSINO: tipo espanso o simile largo max 60 cm
- TENDA: 2-3,5 kg, importante sia dotata di sacca per riporla chiusa
- TARPA: telo sotto tenda
- K WAY/MANTELLA PER PIOGGIA O SIMILI
- UN SEGGIOLINO DA CAMPING
- PIATTO PER MANGIARE: in plastica o metallo
- TAZZA IN PLASTICA O METALLO
- POSATE.
- GHETTE: per tenere le gambe calde e asciutte.
- FISCHIETTO.
- TORCIA meglio se da fronte, con pile di ricambio
- 1 BORRACCIA DA 1 LITRO o qualsiasi contenitore per trasporto acqua da bere
- BACCHETTE DA NORDIC WALKING
- SCARPE PER ARRAMPICATA.
- IMBRAGO.
- CASCO.
- PICOZZA.
- RAMPONI.

### **COSA DEVI PORTARE TU:**

- LOZIONE ANTIZANZARE: te ne basterà una piccola quantità
- BURROCAO CON PROTEZIONE PER SOLE
- CREMA DA SOLE vi basta una piccola quantità
- CARTA IGIENICA e 2 PACCHETTI DI FAZZOLETTI: in sacchetti impermeabili.
- SALVIETTE IGIENICHE EMOLLIENTI tipo carta igienica umidificata
- GEL IGIENIZZANTE MANI.
- SPAZZOLINO DA DENTI e DENTIFRICIO: kit da viaggio
- PICCOLO ASCIUGAMANO e SAPONE BIODEGRADABILE.
- COLTELLO: meglio serramanico, con fodero.

- TAPPI PER ORECCHIE: aiutano ad addormentarsi!

**PER L'ASPETTO SPIRITUALE DELL'AVVENTURA TI SERVE :**

- BIBBIA PICCOLA (12.5cm x 18.5cm x 3 cm o più piccola)
- QUADERNO PICCOLO (non più grande delle dimensioni della Bibbia)
- DUE PENNE O MATITE

**VESTIARIO**

**Al cotone preferite i tessuti tecnici la lana o il pail**

- 2 PAIA DI PANTALONI.
- 1 PAIO DI SHORT.
- 1 CALZAMAGLIA IN TESSUTO TERMICO.
- 2 PAIA DI CALZETTONI: caldi in tessuto termico traspirante
- 2-3 T-SHIRT
- 2 MAGLIA MANICA LUNGA
- 1 FELPA O PAIL
- 1 PAIO DI PANTALONI in tessuto tecnico impermeabile
- 1 BERRETTO O CAPPELLO INVERNALE CALDO
- 2 PAIO DI GUANTI: 1 paio da sci (impermeabile o antipioggia) e 1 paio leggero
- 1 PAIO DI SCARPONI: impermeabili e già usati 3 o 4 volte.
- 1 PAIO DI SCARPE DA GINNASTICA O SANDALI

**COS'ALTRO PUÒ SERVIRTI:**

- OCCHIALI DA SOLE: necessari
- UNA MACCHINETTA FOTOGRAFICA PICCOLA.
- OROLOGIO.
- BERRETTO PER IL SOLE